

Viatge per les comarques lleidatanes de la Noguera i el Pallars Jussà

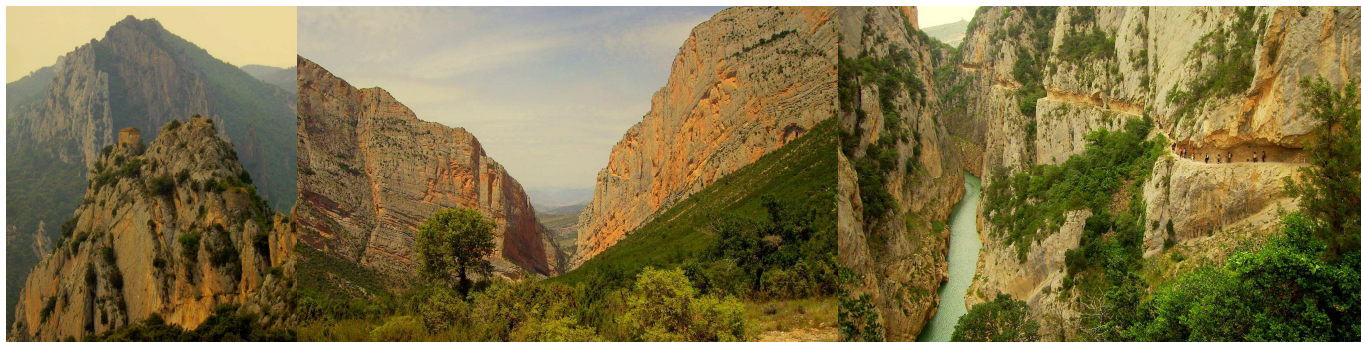
Per les valls pregones que estrenyen els Tres Grans Rius



L'espectacular Congost de Montrebei

L'Estret del Mu, la bellesa del Segre

El Massís del Montsec – L'Aiguabarreig de Camarasa – Alòs de Balaguer



Un atractiu viatge de natura i muntanya per les serralades prepirinenques del nord de la comarca lleidatana de la **Noguera**. Pujarem fins al **turó del castell** de la petita població muntanyenca d' **Alòs de Balaguer**. Realitzarem una suggestiva caminada pel marge dret del **riu Segre**, a través de l'espectacular **estret del Mu**, fins a l' **aiguabarreig de Camarasa**, on el Segre recull les aigües del **Noguera Pallaresa**, un indret catalogat d'especial interès natural. Al **massís del Montsec** realitzarem una caminada que ens permetrà conèixer racons d'extraordinària bellesa. Podrem accedir fins a l' **ermita de la Pertusa**, localitzada de manera inversemblant sobre un agut esperó rocallós, amb panoràmiques impressionants sobre el riu **Noguera Ribagorçana**. A més, ens endinsarem en el **Congost de Montrebei**, un dels **paratges naturals més bells i espectaculars de tota Catalunya**. I ens allotjarem en un hotel del **Pallars Jussà** emplaçat vora l' **embassament de Terradets**, amb fantàstiques vistes sobre el vessant nord del **Montsec** i el **congost de Terradets**.

ITINERARI i VISITES

DISSABTE 17 MARÇ 2012: ALÒS DE BALAGUER – EL CONGOST DE MUR – L'AIGUABARREIG DE CAMARASA

Després de fer una parada per esmorzar, amb el nostre autocar ens dirigirem a la comarca de la **Noguera**, concretament a la petita i muntanyenca **Alòs de Balaguer**. Un cop a la població, ens enfilarem fins al turó on es troben les restes del seu **castell**, on gaudirem d'extenses i boniques panoràmiques sobre aquest tram de la **vall del Segre**.

Seguidament prendrem el camí del marge dret del **riu Segre**. Un itinerari que ens menarà a través d'un espectacular relleu originat per l'acció erosiva del riu que ha anat modelant entre les **serres Carbonera i Penarriba** durant milers d'anys. Un marc natural desconegut i alhora d'enorme bellesa en què destaca el congost anomenat l' **estret del Mur**, o localment dit "**lo Mu**". A més passarem per l'espai d'especial interès natural de l' **aiguabarreig del Segre o de Camarasa**, on el Segre recull les aigües del seu afluent **Noguera Pallaresa** procedents de la presa de l' **embassament de Camarasa**.

Al vespre soparem i ens allotjarem en un hotel dels afores de **Cellers**, una petita població del **Pallars Jussà** localitzada vora l' **embassament de Terradets**.

DIUMENGE 18 MARÇ 2012: EL CONGOST DE MONTREBEI – L'ERMITA DE LA PERTUSA

Després d'esmorzar a l'hotel, ens traslladarem amb el nostre autocar a **Corçà**, situat al **massís del Montsec** i proper a **Àger**, una de les poblacions més importants de la **Noguera**. A **Corçà** iniciarem una bella caminada de mitja muntanya que ens menarà a un dels paratges naturals més atractius de Catalunya, el **Congost de Montrebei**.

Sempre pel marge esquerre del riu **Noguera Ribagorçana**, passarem per l' anomenat **Portell del Montsec**, amb unes fantàstiques vistes sobre tot el congost i el **Pantà de Canelles**, i ens aproparem al **collet de la Pertusa** on, qui ho desitgi, podrà arribar fins a l'esperó rocallós on es troba l' **ermita de la Mare de Déu de la Pertusa**, amb una panoràmica impressionant sobre el **Noguera Ribagorçana**, responsable directe de la formació d'aquest espectacular relleu. I un cop arribats al mateix congost, qui ho desitgi podrà endinsar-s'hi pel fàcil i gens llarg sender que, excavat a la roca, s'obre pas a través de les impressionants parets verticals d'aquesta emblemàtica gorja. Després de finalitzar la caminada tornarem a Barcelona.

DADES TÈCNIQUES - AVISOS - NORMATIVES - INSCRIPCIONS

RECORREGUTS a PEU del DISSABTE

Caminada Castell Alòs Balaguer: Alòs Balaguer (280 m) – Castell (393 m) – Tornada. Desnivells acumulats: +113 m (pujada) / -113 m (baixada); Longitud total: 1 km (anada i tornada incloses); Durada total (sense comptar descansos, i depenent ritme grup – anada i tornada incloses): 40 min; Tipus camí: carrer, sender i corriol pedregós; **Caminada Adaptable.**

Caminada Congost del Mur (OPCIÓ 1): Alòs Balaguer (280 m) – Estret Mu (280 m) – Tornada. Desnivells acumulats: +80 m (pujada) / -80 m (baixada); Longitud total: 7,5 km (anada i tornada incloses); Durada total (sense comptar descansos, i depenent ritme grup – anada i tornada incloses): 1h 45min; Tipus camí: pista terra; **Caminada Adaptable. Nota: aquesta opció és la més tranquil·la, i coincident amb l'opció 2 fins a l'Estret del Mu, lloc on es podrà prendre la decisió de triar una de les dues opcions.**

Caminada Congost del Mur (OPCIÓ 2): Alòs Balaguer (280 m) – Estret Mu (280 m) – Camí dels Miradors Penalta (450 m) – Aiguabarreig Segre (270 m) – Carretera Camarasa (260 m) Desnivells acumulats: +430 m (pujada) / -430 m (baixada); Longitud total: 12 km; Durada total (sense comptar descansos, i depenent ritme grup): 3h; Tipus camí: sender, corriol pedregós i un **pont penjant** (semblant al de Rupit) i un curt tram de **passarel·les metàl·liques**; **Caminada No Adaptable. Nota: tot i que el camí no presenta cap dificultat tècnica, aquesta opció no és recomanable per a aquelles persones que pateixin vertigen, i és coincident amb l'opció 1 fins a l'Estret del Mu, lloc on es podrà prendre la decisió de triar una de les dues opcions.**

RECORREGUTS a PEU del DIUMENGE

Caminada Miradors Congost Montrebei: Corçà (683 m) – Congost Montrebei (514 m) – Tornada. Desnivells acumulats: +575 m (pujada) / -575 m (baixada); Longitud total: 14,5 km (anada i tornada incloses); Durada total (sense comptar descansos, i depenent ritme grup – anada i tornada incloses): 4 h; Tipus camí: pista terra, sender i corriol, ambdós pedregosos; **Caminada Adaptable.**

Caminada Sender excavat en roca que travessa el Congost Montrebei (OPCIONAL): Extrem sud congost Montrebei (514 m) – Extrem nord congost Montrebei (511 m) – Tornada. Desnivells acumulats: +55 m (pujada) / -55 m (baixada); Longitud total: 3 km (anada i tornada incloses); Durada total (sense comptar descansos, i depenent ritme grup – anada i tornada incloses): 1h 15min; Tipus camí: sender (tot i que el camí d'aquest tram és ample i sense cap tipus de dificultats, **no és recomanable per a aquelles persones que pateixin vertigen**); **Caminada Adaptable. Nota: per realitzar aquest tram cal realitzar el recorregut dels miradors del Congost de Montrebei.**

MOLT IMPORTANT: Tot i que els recorreguts són ADAPTABLES (cadascú podrà caminar el que vulgui, allargant o escurçant la caminada al seu gust), cal recordar que **és un viatge dirigit a persones acostumades a fer excursions de muntanya**, i en conseqüència per participar-hi cal seguir les indicacions detallades al full "Caminades: Sugeriments i Advertiments". Cal portar **aigua** (mínim 2 litres), **pica-pica energètic**, **roba impermeable i d'abric** (anorac, guants, passamuntanyes, ...); **protecció solar** per al cap (gorra o barret), pell (crema solar) i ulls (ulleres sol) i **BOTES de MUNTANYA OBLIGATORIES** (estarà prohibit fer les caminades amb bambes o sabates). Cal recordar que **ambdós dinars es faran a la muntanya!** Ah, no oblidis la cambra de fotos ni els prismàtics...el paisatge és meravellós!

Degut a l'alt contingut de visites a paratges naturals i de muntanya, podria existir la possibilitat que durant el viatge, pogués tenir lloc modificacions en la seva execució per causes imprevisibles, com podria ser una situació meteorològica desfavorable, talls sobtats de carreteres o altres circumstàncies alienes a l'organització del viatge. *Fotos de José Antonio Muñoz*

REUNIÓ PREPARATÒRIA DEL VIATGE: Dimarts 13 de març 2012, a les 19,30 h.

HORARIS: Sortida autocar dissabte: 8 h Diagonal 441 (Muntaner); 8,05 h València 266 (pròxim <M> Passeig de Gràcia); 8,10 h València 460 (pròxim <M> Sagr. Família); 8,20 h Av. Meridiana 388 - Fabra i Puig (<M> L.1) – Arribada BCN diumenge: 21 h, aprox.

PREU: 186 € - (MITJA PENSIÓ A L'HOTEL: sopar dissabte + allotjament dissabte + esmorzar diumenge)

Forma de pagament: 61 € en fer la reserva - La resta com a màxim fins al dia de la reunió.

Suplement habitació individual hotel: + 30 € (Places limitades) - Suplement acompanyants no-socis: + 20 €

EL PREU INCLOU: Viatge i totes les excursions en autocar, acompanyats dels Professors i Monitors Culturals del Centre Europeu; allotjament a l' **hotel Terradets 3***** (www.hotelterradets.com), vora la riba del **Pantà de Terradets, Pallars Jussà**, en habitacions dobles amb dutxa / bany i règim de **mitja pensió** (1 sopar + 1 allotjament + 1 esmorzar); assegurança mèdica de viatge.

EL PREU NO INCLOU: l'esmorzar del dissabte (lliure en ruta); el **dinar del dissabte** (pínic a la muntanya - caldrà portar-lo enllestit de casa); el **dinar del diumenge** (pínic a la muntanya – durant el viatge, els responsables del grup indicaran on i quan se'n podran fer les compres necessàries); les begudes ni extres a l'hotel; la utilització de transports públics, trens, embarcacions, funiculars, telefèrics... ni les visites opcionals a museus, monuments, espectacles... etc.

FORMA DE PAGAMENT: Personalment al Centre, o bé per traspàs, transferència o ingrés per ServiCaixa o caixer automàtic als comptes següents:

- Catalunya Caixa: 2013 -0076 -(18)-0 2011 29 113

- La Caixa (Caixa de pensions): 2100 -1320 -(32)-0 2000 51 420 (Nota: no és pot utilitzar a ServiCaixa, cal utilitzar el Codi especial)

- La Caixa: Codi especial Pagaments per ServiCaixa i Línia Oberta, codi: 0 164 338 – Pagaments amb Codi Postal: 08036

Important: En fer els pagaments cal escriure clarament el nom i el destí, en cada línia i apartat. Exemple: Jordi Pérez – Montrebei

Condicions Generals i Anulacions:

Consultar a la web o sol·licitar el full de "Normatives i Consells importants per als Viatges" / 15-01-2012 / Org.Tec. GC-786 - V.Tot Turisme, Sallent



Centre Europeu - Activitats Culturals

Av. Diagonal 441 (Muntaner) - Barcelona 08036 - Horari: 17 a 20 h

Tels. 93.430.99.79 - 93.532.02.19 - 687.560.502 - 687.560.501 - Fax 93.430.99.79

www.CentroEuropeo.es - www.CentreEuropeu.cat - E-mail: info@centroeuropeo.es